



# Annual Report 2018 Rapport annuel

## Our mission

To provide a stable and fulfilling environment for persons with a mental illness, through safe, affordable housing and inclusion in a community that supports their social, material and spiritual needs. We believe in a society in which persons with mental illness can be full, contributing members. We extend support to others interested in adopting the L'Abri en Ville model.



## Notre mission

Fournir un environnement stable et valorisant aux personnes atteintes de maladie mentale, en leur procurant un logement sécuritaire et abordable et en les intégrant dans une communauté qui répond à leurs besoins sociaux, matériels et spirituels. Nous pensons que les personnes atteintes de maladie mentale peuvent contribuer à la société et en être des membres à part entière. Nous soutenons les personnes intéressées à adopter le modèle de L'Abri en Ville.

SAMI BEITEL

2  
Administration  
Administration

3  
Collaboration  
Collaboration

4  
Residents  
Résidents

5  
Volunteers  
Bénévoles

6  
Budget  
Budget

7  
Team  
Équipe

8  
Support  
Appui

**B**EHIND THE SCENES AT L'ABRI EN VILLE in 2018, progress was made in identifying the skills needed to ensure our goals are met. The appearance of our publications was further improved. And most important, volunteers and residents continued to enrich each other's' lives and those of the entire L'Abri community.

## ADMINISTRATION

**Board of directors** | Our board met six times in 2018, while our executive committee met five times. **Sheila McCarthy** joined the board, and **Sheila Woodhouse** resigned. **Susan Purcell** stepped down as secretary and was replaced by **Afric Eustace**.

**Administrative staff** | **Cheryl Lafferty**, L'Abri en Ville's executive director overseeing clinical, administrative, community and staffing needs, was finding it difficult to schedule time to work on fundraising. **Sheila McCarthy** agreed to help her specifically with approaching foundations, while **Cecily Lawson** continued to handle individual fundraising. To further relieve the executive director's load, a property committee consisting of volunteers and headed by board member **Charles Pearo** was formed, overseeing any issues related to our offices on Duvernay Street. Office assistant **Denise Hudon** moved on from L'Abri, and an office administrator was hired. **Cathy DeChambeau** and **Star Gale** oversaw apartment life and coordinated resident activities. Star began a two-and-a-half-year Master's correspondence program in community development at University of Victoria, starting with a two-week residency in June. Faced in fall with the possibility of our executive director stepping aside to allow someone with fundraising expertise to be hired, the executive went into high gear to address staffing needs, consulting with community organizations specializing in strategic planning. By late fall a compromise was reached, by which Cheryl would slightly reduce her hours, with the idea of hiring a fundraising consultant for a few hours a week.

**Placements and hires** | In May, we hired **Sally Cooper** as office administrator. With her extensive training and many years of experience in the non-profit sector, Sally was able to meet our needs working only two days a week. In late May, a McGill University social work student was hired under the Canada Summer Jobs program for eight weeks, up from six in the past. In the fall, a second-year McGill student joined us as an intern, working two days a week.

CONT'D ON P. 3

**D**ANS LES COULISSES DE L'ABRI EN VILLE en 2018, des progrès ont été accomplis afin d'identifier les compétences nécessaires pour nous assurer de réaliser nos objectifs. L'apparence de nos publications a été encore améliorée. Et surtout, nos bénévoles et nos résidents ont continué de s'enrichir mutuellement et d'avoir un impact positif sur toute la communauté de L'Abri.

## ADMINISTRATION

**Conseil d'administration** | Notre conseil s'est réuni six fois en 2018, tandis que notre comité exécutif s'est rencontré à cinq reprises. **Sheila McCarthy** s'est jointe au conseil et **Sheila Woodhouse** a démissionné. **Susan Purcell** a quitté ses fonctions de secrétaire et a été remplacé par **Afric Eustace**.

**Personnel administratif** | **Cheryl Lafferty**, la directrice générale de L'Abri en Ville qui veille sur les besoins cliniques, administratifs, communautaires et de recrutement, trouvait difficile de réserver du temps pour se consacrer à la collecte de fonds. **Sheila McCarthy** a accepté de l'aider spécifiquement à approcher les fondations, alors que **Cecily Lawson** a continué de gérer les dons des particuliers. Afin d'alléger davantage la charge de la directrice générale, un comité de propriété formé de bénévoles et dirigé par le membre du conseil **Charles Pearo** a été créé pour répondre à tout problème concernant nos bureaux de la rue Duvernay. L'adjoindé de bureau **Denise Hudon** a quitté L'Abri et une administratrice de bureau a été embauchée.

**Cathy DeChambeau** et **Star Gale** ont supervisé la vie en appartement et coordonné les activités des résidents. Star a entamé un programme de maîtrise par correspondance de deux ans et demi en développement communautaire à l'Université de Victoria, en commençant avec une résidence de deux semaines en juin. Confronté à la possibilité, à l'automne, que notre directrice générale se retire pour permettre l'embauche de quelqu'un possédant une expertise en collecte de fonds, l'exécutif s'est activé pour répondre aux besoins en personnel en consultant des organismes communautaires spécialisés dans la planification stratégique. À la fin de l'automne, un compromis a été atteint, grâce auquel la directrice réduirait légèrement ses heures et une personne spécialisée en collecte de fonds serait engagée pour quelques heures par semaine.

**Stages et embauches** | En mai, nous avons engagé **Sally Cooper** comme administratrice de bureau. Avec sa formation approfondie et ses nombreuses années d'expérience dans le secteur à but non lucratif, Sally a été en mesure de satisfaire nos besoins en travaillant seulement deux jours par semaine. À la fin mai, une étudiante en travail social de l'Université McGill a été embauchée dans le cadre du programme Emplois d'été Canada pour huit semaines, soit deux de plus que dans le passé. À l'automne, un étudiant de deuxième année de McGill s'est joint à nous comme stagiaire, travaillant deux jours par semaine.

SUITE À LA P. 3

**Office matters** | After a long wait L'Abri received its charitable tax exemption from municipal and school taxes on our new offices, easing our financial load. Our three insurance policies were transferred to a single company. We purchased a new printer when ours failed and can now receive faxes electronically, cutting down on waste. Following a city inspection our condo fees were put to good use replacing smoke detectors and our front door, and fixing our roof. As a condo with 72 rental units reached completion across the street, the city prepared for the prospect of more cars by reversing the flow of traffic on Duvernay from west to east.

**Improvements and adjustments** | In 2017, we switched our Volunteer Appreciation Dinner from a spring date to March, to combine with our Annual General Meeting. Increased attendance and lower costs convinced us to do this again in 2018. Our Annual Report was strikingly transformed by volunteer graphic designer **Jennifer Morrison**, appearing in full colour with several photos, and covering eight pages, compared to the previous six. To control costs, we agreed to print fewer copies and prioritize its circulation online. Rent paid by residents which includes heat, phone, cable and internet charges, went up slightly due to rising rent and hydro costs. We increased citrus prices for our annual fundraiser (*at right*), to cover a hike in the Florida fruit supplier's costs and to remain viable. Profit from citrus in 2018 totalled about \$9000.

## COLLABORATION

**Meetings with partners** | Eleven people from L'Abri, including staff and six residents, attended a Networking Day in June hosted by sister organization Our Harbour in Saint-Lambert. **Cheryl Lafferty** took part in meetings to plan for the annual Montreal Walks for Mental Health, in addition to maintaining contact with two mental health roundtables in our area.

**Gratitude for help** | L'Abri was at the receiving end of generous help from various sources. A unique art show featuring the architectural drawings of resident **George Harris** was organized by Santropol Roulant, whose student volunteers had met George at his door when delivering Meals on Wheels. In September, **Peter Starr's** painting team from Rotary Club of Westmount did their magic at our Lafayette apartment, and in December, the Concordia Stingers hockey team woke up at dawn to launch distribution days for our citrus fundraiser, by unloading a truck filled with tons of Florida fruit.

CONT'D ON P. 4

**Du nouveau au bureau** | Après une longue attente, nous avons reçu notre exemption fiscale pour fins de charité pour les taxes municipales et scolaires sur nos nouveaux bureaux, allégeant notre fardeau financier. Nos trois polices d'assurance ont été transférées à une seule compagnie. Nous avons acheté une nouvelle imprimante lorsque la nôtre a fait défaut et pouvons maintenant recevoir les télécopies par voie électronique, réduisant ainsi les déchets. À la suite d'une inspection de la ville, nos frais de copropriété ont été mis à profit en remplaçant les détecteurs de fumée et notre porte d'entrée, ainsi qu'en réparant notre toit. Alors qu'un édifice de 72 logements locatifs achevait d'être érigé de l'autre côté de la rue, la ville s'est préparée à la perspective d'un accroissement du trafic en inversant le sens de la circulation sur la rue Duvernay de l'ouest à l'est.

**Améliorations et ajustements** | En 2017, nous avons déplacé en mars notre Souper de reconnaissance des bénévoles, tenu auparavant au printemps, afin de le combiner à notre Assemblée générale annuelle.



SAM BEITEL

Une participation accrue et des coûts réduits nous ont convaincus de faire la même chose en 2018. Notre rapport annuel a été remarquablement transformé par la graphiste bénévole **Jennifer Morrison**, apparaissant en couleurs avec plusieurs photos et comptant huit pages, comparé à six auparavant. Afin de contrôler les coûts, nous avons convenu d'imprimer moins de copies et de privilégier la distribution en ligne. Le loyer payé par les résidents, qui comprend les frais de chauffage, de téléphone, de câble

et d'Internet, a augmenté légèrement en raison des coûts croissants des loyers et de l'électricité. Nous avons augmenté les prix des agrumes à notre collecte de fonds annuelle (*ci-dessus*) afin de couvrir une hausse des coûts des fournisseurs de fruits de la Floride et de préserver notre viabilité. Les profits tirés des agrumes en 2018 ont totalisé environ 9 000 \$.

## COLLABORATION

**Réunions avec des partenaires** | Onze personnes de L'Abri, incluant des employées et six résidents, ont assisté à une journée de réseautage en juin, présentée par l'organisation sœur Le Havre, à Saint-Lambert. **Cheryl Lafferty** a pris part à des réunions pour planifier l'événement annuel Montréal marche pour la santé, en plus d'entretenir des relations avec deux tables de concertation en santé mentale de notre région.

**Reconnaissance pour l'aide** | L'Abri a pu bénéficier d'une aide généreuse de diverses sources. Une exposition d'art unique mettant en vedette les dessins architecturaux du résident **George Harris** a

SUITE À LA P. 4

**Spreading the word** | Several residents spoke at universities or represented us in other ways, as described in the Residents section below. In October many residents joined staff, volunteers and thousands of participants for Montreal Walks for Mental Health at its new starting point on Berri Street, holding aloft our distinctive banner and placards as we walked.



SAMY BEITEL

**Support and learning** | In preparation for training a new student in the fall, coordinators **Cathy DeChambeau** and **Star Gale** attended a workshop at McGill University on best practices in field education. Star went to a lecture at Concordia University on homelessness. Several staff, volunteers and residents were present for the annual Low-Beer Lecture, on youth caring for a mentally-ill family member.

## RESIDENTS

7.5

Average number of years residents have lived at L'Abri  
| Moyenne d'années vécues à L'Abri par les résidents

**Moves out... and in** | Four residents moved out, including two men who were hospitalized and did not return, and we had four new people join us. By year end we had only one vacancy in our ten apartments.

**Stepping out** | The popular annual visit to a *cabane à sucre* was delayed more than once by bad weather, but finally took place in April, on a lovely day. Other regular outings were enthusiastically attended, including a hamburger supper, a fall hotdog barbecue in Angrignon Park, and a Hallowe'en party at the office. This year, residents voted to replace their winter trip to Oka Park with a visit in June, when they went out in paddle boats or enjoyed the sun while walking on the beach. In August, during their two-week stay at Manoir D'Youville on Île Saint-Bernard, residents took a pontoon ride on the river (*at right*), and enjoyed an unexpected bonus—a birdwatching tour through woods and marshes.

**Speaking up** | We were proud of residents who left their comfort zone to meet the public. On opening night of Santropol Roulant's exhibit of his architectural drawings, **George Harris** met visitors and thanked them warmly. George and his two roommates **Rick** and **David** spoke to McGill occupational therapy and social work students, and later to a class at Bishop's University. **Jerome Kierans** helped rally residents for the Walk for Mental Health, and sold hasty notes featuring residents' art at churches to support their activity fund.

été organisée par Santropol Roulant, dont les étudiants bénévoles avaient rencontré George à sa porte en livrant leur Popote Roulante. En septembre, l'équipe de peinture de **Peter Starr**, du Club Rotary de Westmount, a fait ses merveilles à notre appartement Lafayette, puis en décembre, l'équipe de hockey des Stingers de Concordia se sont levés aux aurores pour donner le coup d'envoi aux journées de distribution de notre vente d'agrumes, en déchargeant un camion rempli de tonnes de fruits de la Floride.

**Passer le mot** | Plusieurs résidents ont pris la parole dans des universités ou nous ont représentés autrement, comme précisé dans la section Résidents, plus bas. En octobre, de nombreux résidents se sont joints aux employées, aux bénévoles et à des milliers de participants au nouveau point de départ de Montréal marche pour la santé, sur la rue Berri, et ont porté bien haut notre bannière et nos pancartes distinctives lors de notre marche.

**Soutien et apprentissage** | Afin de se préparer à former un nouvel étudiant à l'automne, les coordonnatrices **Cathy DeChambeau** et **Star Gale** ont suivi à l'Université McGill un atelier sur les meilleures pratiques en éducation sur le terrain. Star a également assisté à une présentation à l'Université Concordia sur l'itinérance. Plusieurs employés, bénévoles et résidents étaient présents à la conférence Low-Beer sur les jeunes qui prennent soin d'un membre de leur famille souffrant de maladie mentale.

## RÉSIDENTS

8

Pizzas consumed at the residents' Hallowe'en party | Pizzas consommées à la fête d'Halloween des résidents

**Départs... et arrivées** | Quatre résidents ont déménagé, incluant deux hommes qui ont été hospitalisés et ne sont pas revenus, et quatre nouvelles personnes se sont jointes à nous. À la fin de l'année, nous avons une seule place disponible dans nos dix appartements.

**Sorties à l'extérieur** | La populaire visite annuelle à la cabane à sucre a été retardée plus d'une fois par le mauvais temps, mais a finalement eu lieu lors d'une belle journée d'avril. D'autres sorties régulières ont suscité l'enthousiasme, dont un souper aux hamburgers, un barbecue



STAR GALE

aux hotdogs au parc Angrignon et une fête d'Halloween au bureau. Cette année, les résidents ont voté pour remplacer leur sortie hivernale au parc d'Oka par une visite en juin, qui leur a permis de faire des tours de pédalo et de profiter du soleil en marchant sur la plage. En août, lors de leur séjour de deux nuits au Manoir D'Youville, sur l'Île Saint-Bernard, les résidents ont fait un tour de ponton sur la rivière (*ci-dessus*) et ont profité d'un bonus inattendu : une excursion guidée d'observation des oiseaux à travers les bois et les marais.



STAR GALE

**Pitching in** | In spring and fall, residents gathered to fold our newsletter and prepare envelopes. On citrus distribution days, some sold greeting cards, hasty notes and calendars. In preparation, several met at the office to package cards for sale. This year a

donated Christmas tree added a festive touch to the occasion, as residents (*above*) listened to seasonal music, shared holiday treats and decorated the tree.

## VOLUNTEERS

**Preparation** | Our executive director, working with coordinator **Cathy DeChambeau**, revamped the package handed out to prospective volunteers, and procedures for interviewing them. Award-winning educator Dr **Allan Fielding**,



SAM BEITEL

a psychiatrist at the Allan Memorial Institute, met with new volunteers in April to familiarize them with the major mental illnesses. Six new volunteers joined us in 2018.

**Varied roles** | The roles of volunteers can vary widely. They may accompany residents to free community events,

invite them to their homes for dinner, help them deal with clutter, drop in for coffee or take them swimming. Some volunteers took on responsibilities in 2018 to benefit the whole of L'Abri—helping organize our special dinners, as **Joan Esar** does (*above*); thinning and organizing historical data in our archives, which **Diana Bennett** has been doing with the help of **Mary Martha Guy**; or conducting art workshops, as new volunteer **Eduardo Fernandes** did for small groups of residents, earning glowing reviews.

**Kudos for an innovator** | Longtime volunteer **Suzanne Herscovitch** (*at right*) was given special recognition, as Montreal Walks for Mental Health marked its tenth year. Suzanne is credited with initiating the Walk, to combat the stigma attached to mental illness and raise funds for related community groups. An article in our fall newsletter highlighted her important contribution. ●

**Prendre la parole** | Nous étions fiers des résidents qui sont sortis de leur zone de confort pour rencontrer le public. Lors de la soirée d'ouverture de l'exposition du Santropol roulant sur ses dessins architecturaux, **George Harris** a rencontré les visiteurs et les a remerciés chaleureusement. Avec ses deux colocataires, **Rick** et **David**, il a parlé aux étudiants en ergothérapie et en travail social de l'Université McGill, et plus tard à une classe de l'Université Bishop's. **Jerome Kierans** a aidé à mobiliser les résidents pour Montréal marche pour la santé et a vendu dans les églises des cartes mettant en vedette des œuvres de résidents pour soutenir leur fonds d'activités.

**Faire sa part** | Au printemps et à l'automne, des résidents se sont réunis pour plier nos bulletins et préparer des enveloppes. Lors des journées de distribution d'agrumes pour notre collecte de fonds, en décembre, certains ont vendu des cartes de souhaits et des calendriers. Afin de se préparer, plusieurs se sont réunis au bureau à la fin novembre pour emballer des cartes à vendre. Cette année, un sapin de Noël reçu en don a ajouté un caractère festif à l'occasion, alors que les résidents (*ci-dessus*, à gauche) ont écouté de la musique du temps des fêtes, partagé des gâteries et décoré l'arbre.

## BÉNÉVOLES

**5**  
Volunteers with L'Abri for all of our  
27 years | Bénévoles qui se sont joints à  
nous en 1991 et se sont toujours avec nous

**Préparation** | Notre directrice générale, de concert avec notre coordonnatrice **Cathy DeChambeau**, a remanié la trousse remise aux bénévoles potentiels et les procédures pour les interviewer. L'éducateur primé Dr **Allan Fielding**, psychiatre à l'Institut Allan Memorial, a rencontré de nouveaux bénévoles en avril pour les familiariser avec les maladies mentales graves. Six nouveaux bénévoles se sont joints à nous en 2018.

**Rôles variés** | Les rôles des bénévoles peuvent varier grandement. Ils peuvent accompagner des résidents à des événements communautaires gratuits, les inviter à souper chez eux, les aider à gérer le désordre, venir prendre un café avec eux ou les sortir pour une baignade. Certains bénévoles ont assumé des responsabilités au bénéfice de L'Abri en 2018 : aider à l'organisation de nos repas spéciaux, comme le fait **Joan Esar** (*ci-contre*, à gauche); épurier et organiser les données historiques dans nos archives,



SAM BEITEL

SUITE À LA P. 6

FINANCIAL SUMMARY	2018	2017	ÉTATS FINANCIERS
<b>INCOME</b>	\$	\$	<b>REVENUS</b>
Individuals	34,030	34,147	Individus
Faith communities	3,010	3,137	Communautés de foi
Community	350	13,050	Communauté
PSOC*	58,927	55,797	PSOC*
Foundations	119,400	122,090	Fondations
Corporations	10,850	9,250	Corporations
Citrus fundraiser	8,979	7,587	Vente d'agrumes
<i>Montreal Walks for Mental Health</i>	1,947	625	<i>Montréal marche pour la santé mentale</i>
Investment income	429	457	Revenu de placement
Employment subsidy	3,294	2,363	Subvention à l'emploi
McGill students payment	828	828	Paiement étudiant McGill
Apartment rents	141,846	136,108	Loyer des appartements
Miscellaneous	1,890	0	Divers
<b>Total income</b>	<b>385,780</b>	<b>385,439</b>	<b>Total des revenus</b>
<b>EXPENDITURES</b>	\$	\$	<b>DÉPENSES</b>
Salaries, benefits	170,138	173,830	Salaires, avantages sociaux
Administration	26,140	30,353	Administration
Professional fees	11,035	15,012	Frais professionnels
Fees: bank, payroll, Visa	3,853	2,302	Frais : banque, carte de crédit, paie
Apartment expenses	157,716	157,215	Dépenses d'appartement
Condo expenses	5,532	12,015	Dépenses de condo
Insurance	9,954	10,510	Assurances
<b>Total expenditures</b>	<b>384,368</b>	<b>401,237</b>	<b>Total des dépenses</b>
<b>SURPLUS / (DEFICIT)</b>	<b>1,413</b>	<b>(15,798)</b>	<b>SURPLUS / (DÉFICIT)</b>
Condo amortization	(14,807)	(15,424)	Amortissement de condo

\*Programme de soutien aux organismes communautaires

ce que réalise **Diana Bennett** avec l'aide de **Mary Martha Guy**; ou diriger des ateliers d'art, comme l'a fait notre nouveau bénévole **Eduardo Fernandes** pour de petits groupes de résidents, se méritant des commentaires élogieux.

### Félicitations à une innovatrice |

La bénévole de longue date **Suzanne Herscovitch** (photo de la page précédente) a reçu une reconnaissance spéciale alors que Montréal marche pour la santé a marqué son dixième anniversaire. Suzanne est reconnue pour avoir lancé cet événement visant à combattre la stigmatisation associée à la maladie mentale et à recueillir des fonds pour des groupes communautaires œuvrant dans ce domaine. Un article dans notre bulletin de l'automne a mis en lumière son importante contribution. ●



STAR GALE



## APARTMENT VOLUNTEERS | BÉNÉVOLES D'APPARTEMENT

### Bahama

Diana Bennett  
Wren Boehlen  
Pepita Capriolo  
Julie Faulkner  
Cecily Lawson  
Margaret Naud  
Susan Purcell

### Benny

Afric Eustace  
Nancy Grayson  
Brent Laughren  
Margaret Le Gallais

### Bessborough

Sam Beitel  
Timothy Cheng  
Jim Cullen  
Paul Uzonna Obidike  
Dorothy Sims

### Brasilia

Petronella Beran  
Nora Burnier  
Stephanie Cameron  
Pat Hamilton  
Sheila McCarthy

### Crescent

Sandra Hendlisz  
Suzanne Herscovitch  
Norma Singerman  
Juan Vera  
Grazyna Wilczek

### Hélène

Wilma Goodman  
Ellen Moore

### Jolicoeur

Sandra Baines  
Assieh Fazel  
Maxene Rodrigues  
Campbell Stuart  
Richard Tobin

### Lafayette

Bob Bassett  
Diana Bennett  
Marietta Haas-Lubelsky  
Aldyth Irvine-Harrison  
Cecily Lawson  
Mariam Moussa  
Sarala Patel  
Vanessa Wong

### LaSalle

Sandra Baines  
Peter Reynolds  
Maxene Rodrigues

### Park

Joan Esar  
Carolyne Harrison  
Kristen Hyndman-Whittier  
Susan Pahl  
Heidi Paul  
Marjorie Sharp  
Anne Skowronski

## SPECIAL VOLUNTEERS | BÉNÉVOLES SPÉCIAUX

Mary Bassett

Eleanor Beattie

Barbara Bishop

*Concordia Stingers*  
& Marc-André Élément

Michael Cooper

Carol DeKoven

Gael Eakin

Eduardo Fernandes

Allan Fielding MD

Mary Martha Guy

George Hildebrand

*JAM Design*  
& Jennifer Morrison

Maureen Lafrenière

Judith LeGallais

*Loyola Christian Service*  
*Program & Sean Donovan*

Susan McKinnon-Bell

Marianne Metrakos

Andrée Prendergast

*Rotary Club of Westmount*  
& Peter Starr

Marjorie Sharp

Gerald Sims

Henk Westra

## BOARD OF DIRECTORS | CONSEIL D'ADMINISTRATION

### CO-PRESIDENTS

Gael Eakin

Eric Widdicombe

### VICE PRESIDENT

Cecily Lawson

### SECRETARY

Afric Eustace

### TREASURER

Sharyn Scott

### IMMEDIATE PAST PRESIDENT

Dale MacDonald

### PAST PRESIDENT

Campbell Stuart

### PERSONNEL CHAIR

Sandra Baines

### MEMBERS

Luc Belleau

Sam Beitel

Carolyne Harrison

Suzanne Herscovitch

Sheila McCarthy

Christian Nielsen

Charles Pearo

Susan Purcell

### ADVISORY COUNCIL

Eleanor Beattie PhD

Robert Bassett

Susan Grundy

Marc Laporta MD

Marjorie Sharp BCL, LLM

### COPRÉSIDENTS

### VICE-PRÉSIDENTE

### SECRÉTAIRE

### TRÉSORIÈRE

### PRÉSIDENTE SORTANTE

### ANCIEN PRÉSIDENT

### PRÉSIDENTE, PERSONNEL

### MEMBRES

### CONSEIL CONSULTATIF

## ADMINISTRATIVE STAFF | PERSONNEL ADMINISTRATIF

### EXECUTIVE DIRECTOR

Cheryl Lafferty

### COORDINATORS

Cathy DeChambeau

Star Gale

### OFFICE ADMINISTRATOR

Sally Cooper

### DIRECTRICE GÉNÉRALE

### COORDONNATRICES

### ADJOINTE DE BUREAU



Board members (from left) | Membres du conseil (de gauche à droite)

CHARLES PEARO, LUC BELLEAU, CHRISTIAN NEILSEN, CAMPBELL STUART, SUSAN PURCELL, GAEL EAKIN, ERIC WIDDICOMBE, SAM BEITEL, AFRIC EUSTACE, CECILY LAWSON, DALE MACDONALD, SUZANNE HERSCOVITCH, SHEILA MCCARTHY, SANDRA BAINES.

# Thank you!

To all our friends and supporters

for your generous gifts ~ and to the many family members, friends and neighbours who supported this year's *Montreal Walks for Mental Health* and our citrus fundraiser

# Merci !

À tous nos amis et partisans

pour vos généreuses contributions ~ et aux nombreux proches, amis et voisins qui ont appuyé l'événement *Montréal marche pour la santé mentale* et notre vente d'agrumes de cette année

## ORGANISATIONS

The Adair Family Foundation  
 Agrumes ED-REC Citrus  
 American Women's Club of Montreal  
 Beatrice Enid Patterson Foundation Fund of the Foundation of Greater Montreal  
 Bennett Church Hill Capital Inc  
 Birks Family Foundation  
 Campbell Picture Framing  
 Carolyne Harrison Interiors  
 Centaur Theatre  
 The Charles Johnson Charitable Foundation  
 Christ Church Cathedral Social Service Society  
 Copie Réseau  
 The Drummond Foundation  
 The Echo Foundation  
 The Eric T Webster Foundation  
 La Fondation Compagnom  
 The George Hogg Family Foundation  
 Graman Investments Inc  
 The Guild of the Church of St Andrew and St Paul  
 The Gustav Levenschi Foundation  
 The Hay Foundation  
 The Hylcan Foundation  
 JAM Design | Jennifer Morrison  
 Lundbeck Canada Inc.  
 Ministère de la Santé et des Services sociaux  
 Montreal Museum of Fine Arts  
 Montreal Walks for Mental Health  
 Montreal West United Church

Mountainside United Church  
 Philippe Doucet Translator  
 Power Corporation  
 Protech Foundation  
 Rothenberg Capital Mangement  
 Scotiabank Scotia Capital Inc  
 Sharyn Scott  
 Society of the Sacred Heart  
 St Stephen's Anglican Church  
 Stay at Home Ink | Michael Cooper  
 Unitarian Church of Montreal  
 Walker Glass Co Ltd  
 Zeller Family Foundation

## INDIVIDUALS

Margot Adair  
 Allan Aitken & Judith Anderson Aitken  
 Joanna Andrews  
 Rev JSS Armour  
 Eve Aspinall  
 Beverly Baer  
 Carol Baines  
 Sandra Baines  
 Elizabeth Ballantyne  
 Helen Bard Fund  
 Judith Barron-Mee  
 Keltie Bassett  
 Robert & Mary Bassett  
 Luc Belleau  
 Diana Bennett  
 Frits Beran  
 Barbara Bishop  
 John Bishop  
 John Blachford  
 Maier Blostein  
 Rhoda Blostein  
 Guy Bougie

Thomas Bourne  
 Corinne & Bevin Boyd  
 Gretchen Brabander  
 Gordon Briggs  
 Mary C Brown  
 Nora Burnier  
 Cathy Burns  
 Timothy Carsley  
 Barbara Chapman  
 Fiona Clark  
 Charles Colby  
 Edward & Sara Colby  
 Peter and Karen Cooke  
 Miriam Cooper  
 Pam Cooper  
 Sally Cooper  
 Judith Cowling  
 Robert Cowling  
 Elva & John Crawford  
 Joan Crossen  
 Avril Davy  
 Julia Dawson  
 Carol de Koven  
 Luc de Tonnancour  
 Florence Dobson  
 Daphne Dolan  
 Nicole Doucet  
 Sydney Duder  
 Gael Eakin  
 Penelope Eakin  
 Joann Egar  
 W Dennis Engels  
 Joan Esar  
 Afric Eustace  
 Tom Fagan  
 Heather Faith  
 Davia Feinn  
 Susan Fitzpatrick  
 Marcia Flanders  
 Robert Foxman  
 Exilda Frechette  
 Mary Fuller  
 Celine Gauthier  
 Norma Gilmour  
 William Gilsdorf & Susan Joiner  
 Huguette Gingras

Sheila Goldbloom  
 Nancy Grayson  
 Frank Greene  
 Phyllis Gregain  
 Anne Gregory  
 Alan Greig  
 Jean-Eudes Guy  
 Mary Martha Guy  
 Breda Halley  
 Patricia Hamilton  
 Gwen Harris  
 Kathleen Harris  
 Brian Harrison  
 Michael St B Harrison  
 Richard Hart  
 Janice Harvey  
 Michael Hayes  
 Rae Heenan  
 Elen Henderson  
 Miriam Henderson  
 Suzanne Herscovitch  
 Caroline Hild  
 George Hildebrand  
 Heather Hodgson  
 Don and Mary Hogarth  
 Nancy Hovey  
 Paul Hunter  
 Beverley Anne Hutchison  
 Joan Ivory  
 Maurice Jacques  
 Gail Jarislowky  
 Florence Jean  
 John Edward Johnson  
 Michael Kastner  
 Patricia Kearney  
 Robert Keaton & Michèle Jodoin  
 Mary Lou Kelly  
 Jerome Kierans  
 Sylvia Kirstein  
 Jean-Claude Klein  
 Carol Kouri  
 Jeanne Krnjevic  
 Catherine Lackenbauer  
 George Lackenbauer  
 Cheryl Lafferty

David Laidley  
 Niki Lakoudi  
 Ursula Lallemand  
 Christine Lambrou  
 Cecily Lawson  
 Linda Legros  
 Frank LeGrove  
 Claire Lemieux  
 Joanne Lipscombe  
 Dolores Clark Lourenço  
 John Lundon  
 Jill Lynch  
 Juliana Lynch-Staunton  
 Marg & Bill Lynn  
 Ann Macaulay  
 Geraldine Macaulay  
 Dale MacDonald  
 Reda MacDonald  
 John MacLennan  
 Eileen Manion  
 Sheila McCarthy  
 Helene McCormack  
 Sally McDougall  
 David McEntyre  
 Audrey McLeod  
 Margaret McMullan  
 Jill McWaid  
 Brede Merrigan  
 Marianne Metrakos  
 Johannis Meyers  
 Doug Mitchell  
 Cathy Moore  
 Toby Morantz  
 Greita Morse  
 Bruno Muller  
 Ruth Natho  
 Wendy Nichols  
 Harvey Nissenson  
 Susan Pahl  
 Anne Panet-Raymond  
 Ann Pearson  
 Lynn Perkins  
 Christopher Pickwood  
 Sara Bohl Pistolessi Fund  
 Dr Claude Plante  
 Diane Marie Plante

Richard Pound  
 Sue Purcell  
 William Quinlan  
 Johanne Racicot-Reaper  
 Edna Ralston  
 Alec & Maria Ramsay  
 Katherine Robb  
 Honor Roberston  
 Mary Ross  
 Pat Rubin  
 Katie Sams  
 Helaine Schwam  
 Sharyn Scott  
 Esther Scriver  
 Mike Sederak  
 Grace Shatilla  
 Bonnie Shemie  
 Sherry Simon  
 Gerald & Dorothy Sims  
 Olaf Skorzewski  
 Deidre Smart  
 Patricia Smart  
 Sandra Smith  
 Rev Shirley & Bob Smith  
 George Stedman  
 Shirley Stikeman  
 Virginia Stikeman  
 David Stirling  
 Ann Strudwick  
 Campbell Stuart  
 Sharon Sutherland  
 Pina Tamalia  
 Hope Tetrault  
 Claude Thibault  
 Donna Thomson  
 Harold Thuringer  
 Sara Tingley  
 Moshe Topas  
 Carol Vengroff  
 Juliet Wait  
 Judith & Philip Webster  
 Henk Westra  
 Helen Wiegand  
 William Wilson  
 Merle Wolofsky  
 Elaine Young

FEDERAL CHARITABLE TAX NO. | N° D'ENREGISTREMENT FÉDÉRAL DE CHARITÉ 89150 9572 RR0001