



MICHELLE MILLS

Annual  
Report  
**2025**  
Rapport  
annuel

- 2 Mission • Investing in our future • Administration
- 3 Administration • Mission • Investir dans notre avenir
- 4 Residents • Collaboration
- 5 Résidentes et résidents • Collaboration
- 6 Volunteers • Financial Report | Rapport financier
- 7 Bénévoles • Team | Équipe
- 8 Support | Appui





# Mission

OUR MISSION is to provide a stable and fulfilling environment for persons with a mental illness, through safe, affordable housing and inclusion in a community that supports their social, material and spiritual needs. We believe in a society in which persons with mental illness can be full, contributing members. We extend support to others interested in adopting the L'Abri en Ville model.

## Investing in our future

This year, L'Abri completed several strategic initiatives informed by our community's needs and concerns for the future. Some of these initiatives were physical—renovations and repairs in our offices and rental properties—others were administrative, including bylaw amendments, an overhaul of our banking and financial management, revision of our resident application process, and resident fundraising efforts. The success of these initiatives relied heavily on our community members' collective adaptability, resilience, and collaboration. We can never be certain what the future holds, but this year we affirmed we are stronger together—and we are not alone.

# Administration

## BOARD OF DIRECTORS

BOTH THE L'ABRI BOARD of Directors and the Executive Committee met seven times in 2025. To support our exploration into housing development, our Special Planning Committee met with several Groupes Ressources Techniques and recommended signing a contract with le Groupe Conseil en Développement de l'Habitation, in May.

We closed the year with 13 active board members. After an outstanding tenure as treasurer for over 30 years, **Sharyn Scott** resigned from the board. **Gracy Pardillo** stepped into this vacancy. **Maxene Rodrigues** retained her role as Vice-President but stepped down as Secretary. We welcomed **Ingrid Kiffmeyer** as the new Secretary and **Howard Perlman** as the second resident representative. **Sam Bietel**, **Jane Bourke**, **Afric Eustace** and **Luke Gruber** all stepped down from the board after many years, and we thank them for their dedicated service.

Our president, **Pepita Capriolo**, retained her office for the year, and undertook the daunting task of amending our bylaws. Pepita enlisted lawyers, M<sup>e</sup> **Marie Christine Kirouack** and M<sup>e</sup> **Léa Bénitah-Bouchard**, who generously donated their time and expertise to review and prepare the amended by laws for ratification at our next annual general meeting.

Member **Richard Dufour** hosted a summer board meeting, *at right*.

## SUMMER MEETING RÉUNION D'ÉTÉ

ALAIN FORGET



## STAFF

In July we bid farewell to **Leah Daghman**, one of our part-time coordinators, who returned to McGill's School of Social Work to pursue her Master's degree. We welcomed a new part-time coordinator, **Zsofia Maczo** (see photo on p. 3) in late August to fill the vacant position.

## STUDENT INTERNS

**Divine Ereka**, a Canada Summer Jobs student, supported the coordination of apartments over the summer months. **Morganne Carroll**, a second-year Bachelor of Social Work student from McGill, undertook her 2024-25 term field placement with L'Abri, supporting the coordination of apartments and resident activities.



# Administration

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION de L'Abri et son Comité exécutif se sont réunis à sept reprises en 2025. Dans le cadre de notre étude de développement immobilier, notre Comité spécial de planification a rencontré plusieurs Groupes de Ressources Techniques et a recommandé le choix du Groupe Conseil en Développement de l'Habitation en mai.

Nous avons clôturé l'année avec 13 membres actifs. Après 30 années de contributions remarquables à titre de trésorière, **Sharyn Scott** a cédé sa place à **Gracy Pardillo**. **Maxene Rodrigues** demeure vice-présidente, mais elle a démissionné du poste de secrétaire, qui sera maintenant occupé par **Ingrid Kiffmeyer**. Nous avons également accueilli **Howard Perlman** à titre de second représentant des résidentes et résidents. **Sam Bietel**, **Jane Bourke** et **Afric Eustace** ont quitté le Conseil après de nombreuses années de service, et nous leur témoignons toute notre reconnaissance pour leur travail.

En plus de conserver ses fonctions de présidente, **Pepita Capriolo** a entrepris l'imposant mandat d'amender nos règlements. À l'invitation de Pepita, les avocates M<sup>e</sup> **Marie Christine Kirouack** et M<sup>e</sup> **Léa Benitah-Bouchard** ont généreusement consacré leur temps et leurs compétences à cette tâche. Le résultat sera présenté à la prochaine Assemblée générale annuelle pour ratification.

Membre Richard Dufour a accueilli le conseil d'administration pour une réunion d'été (p. 6).

## PERSONNEL

En juillet, nous avons dit au revoir à **Leah Daghman**, une de nos coordonnatrices à temps partiel. Elle se consacrera maintenant à sa maîtrise à l'École de service social de l'Université McGill. À la fin août, nous avons accueilli **Zsofia Maczo** (à droite) pour combler ce poste.



Z. MACZO

## STAGIAIRES

**Divine Ereka**, une participante au programme Emplois d'été Canada, a prêté main forte pour la coordination des logements. **Morganne Carroll**, étudiante en 2<sup>e</sup> année au Baccalauréat en Service social à McGill, a entrepris son stage pratique pour 2024-25 à L'Abri, où elle participe à la coordination des logements et des activités.

# Mission

NOTRE MISSION est de fournir un environnement stable et valorisant aux personnes atteintes de maladie mentale, en leur procurant un logement sécuritaire et abordable et en les intégrant dans une communauté qui répond à leurs besoins sociaux, matériels et spirituels. Nous croyons que les personnes atteintes de maladie mentale peuvent contribuer à la société et en être des membres à part entière. Nous soutenons les personnes intéressées à adopter le modèle de L'Abri en Ville.

## Investir dans notre avenir

Cette année, L'Abri a mené à terme plusieurs initiatives stratégiques pour répondre aux besoins et aux préoccupations de notre communauté. Quelques-unes visaient les résidences comme telles (rénovations, réparations, etc.), tandis que d'autres étaient d'ordre administratif (amendements à nos règlements, refonte de notre gestion bancaire et financière, révision de notre processus d'application de résidence, réévaluation de nos activités-bénéfice). Le succès de ces initiatives dépendait largement de l'adaptabilité, de la résilience et de la collaboration des membres de notre communauté. Bien que l'avenir reste toujours incertain, cette année nous avons fait la preuve de notre force collective— et de notre solidarité.



# Residents

## ACTIVITIES

In April, several residents and volunteers attended L'Abri's annual trip to a **cabane à sucre** in the Eastern Townships. In June, our annual **hamburger supper** was held at **Café Monti**. In July, we convened in **Westmount Park** for a **picnic** (below). Mid-August brought the two-day getaway on the shores of Lac Saint-Louis at **Île-Saint-Bernard's** Manoir D'Youville. In September everyone enjoyed a **BBQ** at **Parc Angrignon** to close the summer season. Other activities offered throughout the year were in-person concerts through the **Orchestre Classique de Montréal**; and a visit to the **Planetarium**. Monthly virtual **book clubs** in French and English, and **community kitchens** were popular events. Our in-person **holiday potluck dinner** and **gift exchange** were held in December.

## RESIDENT INITIATIVES

This spring, our first-ever resident-organized dinner and art auction took place at the Unitarian Church.

Coordinator **Michelle Mills** kept everyone on track throughout the year preparing for this event, testing recipes at community kitchens, organizing planning activities, and tracking task management.

Artwork on display was the result of several workshop activities facilitated by social work stagiaire **Morganne Carroll**. Seven residents produced works for the show: **Vanessa, Irene, Marie-Josée, Rosmary** and Park apartment residents **Karen, Eileen** and **Terryann**. With the help of L'Abri staff and volunteers, plates of spaghetti were topped with sauces prepared by residents from the Bessborough, Hélène, LaSalle and Park apartments, and served to more than 50 diners! Many residents helped with setting up the room, dinner service, and tabling for the art auction.

All of the original artwork was sold, and the event raised \$1,445 for the resident's activity fund.



STAR GALE



PAT HAMILTON

# Collaboration

THE DEPARTURE of long-term treasurer **Sharyn Scott** was an opportunity to update our **banking systems**, contracting new service providers and moving most account management online. These initiatives were spearheaded by our incoming treasurer **Gracy Pardillo**, and expertly handled by our office administrator, **Sally Cooper**, who concurrently transferred the office accounting systems to **QuickBooks** software.

Full-time coordinator, **Michelle Mills**, oversaw revised **communication strategies** for apartment vacancies and application processes, which led to the successful fulfillment of all vacancies before the years' end.

Board member and LaSalle apartment volunteer, **Richard Dufour**, coordinated ambitious initiatives to address the **upkeep** of the L'Abri office and rental apartments. By September, outstanding maintenance and repair work for all 10 apartments was completed

ensuring they remain welcoming and supportive spaces for residents, as well as strengthening our relationships with property owners. The long-awaited renovation of our office's heating and cooling systems

was also completed over the summer months, which brought our system up to code with an energy-efficient replacement.

Throughout the year, residents shared their **lived experience** with interested community partners including coordinator **Lori Goodhand's** accompaniment of resident speakers **Jerome Kierans** and **David Seymour** at a lecture for McGill's School of Physical and Occupational Therapy students in April. In December, **Jerome** (below) was joined by roommate **Jean-Sebastien** at Montreal West United Church to speak during their service, and sell resident-designed cards and remaining prints from the spaghetti dinner and art auction fundraiser.



**Fun Fact:** We closed the year with all apartments at 100% occupancy!

# Résidentes et résidents

## ACTIVITIES

En avril, des bénévoles ont accompagné des résidentes et résidents lors de notre excursion annuelle à une **cabane à sucre** en Estrie. En juin, le **Café Monti** nous a accueilli pour notre **souper hamburger annuel**. En juillet, nous avons **piqué-niqué** au **parc Westmount** (p. 4, à g.). À la mi-août, nous avons séjourné pendant deux jours au Manoir D'Youville à l'**Île-Saint-Bernard**, au bord du lac Saint-Louis. En septembre, nous nous sommes rassemblés au **parc Angrignon** pour un **barbecue** soulignant la fin de l'été. **Autres activités en vrac :** concerts de l'**Orchestre classique de Montréal**; visite au **Planétarium** de Montréal; rencontres mensuelles des **clubs de lecture** en français et en anglais; **cuisines communautaires**. Notre **souper des fêtes** avec échange de cadeaux a eu lieu en décembre.

## INITIATIVES DES RÉSIDENTES ET RÉSIDENTS

**Grande première au printemps : les résidentes et résidents ont organisé un souper et encan d'art à l'église Unitarienne.**

Tout au long de l'année, la coordonnatrice **Michelle Mills** a supervisé les préparatifs et la gestion des tâches, y compris des essais de recettes dans des cuisines communautaires et d'autres activités de planification.

Notre stagiaire **Morganne Carroll** a mené des ateliers qui ont permis à sept résidentes et résidents de créer des œuvres d'art pour l'encan : il s'agit de **Vanessa, Irene, Marie-Josée, Rosmary, Karen, Eileen et Terryann**. Côté bouffe, des résidentes et résidents des logements Bessborough, Helene, LaSalle et Park ont préparé des sauces de spaghetti et décoré une salle pour un souper servi à plus de 50 convives, avec la participation de membres du personnel et de bénévoles de L'Abri.

Après le repas, toutes les œuvres d'art ont trouvé preneur et un total de 1 445 \$ a été recueilli pour le fonds des activités.

# Collaboration

LE DÉPART de notre trésorière de longue date, **Sharyn Scott**, nous a donné l'occasion de mettre à jour nos **systèmes bancaires**, notamment en changeant de fournisseurs et en optant pour des services en ligne pour la plupart de nos activités de gestion de comptes. Ces initiatives ont été gérées de main de maître par notre nouvelle trésorière **Gracy Pardillo** et par notre administratrice de bureau **Sally Cooper**. En même temps, Sally a transféré nos systèmes de comptabilité au logiciel QuickBooks.

Notre coordonnatrice à temps pleins, **Michelle Mills**, a supervisé la révision de nos **stratégies de communication** pour annoncer des chambres libres et expliquer notre processus de demande. Résultat : tous nos logements étaient pleins avant la fin de l'année.

**Richard Dufour**, membre du Conseil et bénévole au logement de LaSalle, a coordonné l'ambitieux **projet d'entretien** du bureau et des logements de L'Abri. En septembre, nous avons déjà terminé d'importants travaux dans chacun de nos 10 appartements pour qu'ils demeurent des espaces de vie accueillants. De plus, nous avons renoué nos liens avec les propriétaires de ces logements. Cet été, nous avons enfin rénové le système de climatisation et de chauffage de notre bureau, pour le rendre plus efficace et conforme aux normes en vigueur.

Tout au long de l'année, des résidentes et résidents ont partagé leurs **expériences de vie** avec des partenaires communautaires. Par exemple, **Jerome Kierans** et **David Seymour** ont participé à une conférence en avril à l'École de physiothérapie et d'ergothérapie de l'Université McGill, en compagnie de notre coordonnatrice **Lori Goodhand**; et en décembre, Jerome (voir p. 4) et son colocataire **Jean-Sébastien** ont rencontré la congrégation de la Montreal West United Church. À cette occasion, ils ont également vendu des cartes et d'autres œuvres d'art créées par nos résidentes et résidents, y compris des gravures offertes à l'encan lors de notre souper spaghetti.



SAM BEITEL



**Saviez-vous? En fin d'année, tous nos logements étaient pleins!**

# Volunteers

TWO L'ABRI VOLUNTEERS were recipients of the prestigious King Charles III Coronation Medal: last March, our former treasurer, **Sharyn Scott** (*below, centre*) was joined by family and friends to accept the medal at the Royal Montreal Regiment in Westmount (*see p. 6*) and **Aldyth Irvine-Harrison**, a wonderful long-time volunteer at the Lafayette apartment, was celebrated in a ceremony in August.



**MEDAL CEREMONY**  
**CÉRÉMONIE DE MÉDAILLE**

Special volunteer **Alain Forget** donated translation services for documents throughout a year full of change, which was greatly appreciated.

We sadly grieved the loss of Dr **Marc LaPorta**, who passed away in November. Dr LaPorta was a long-time supporter of L'Abri en Ville, who volunteered for many years on L'Abri's Advisory Council, providing invaluable support and guidance. Our thoughts remain with his family and loved ones.

# Financial report | Rapport financier

1 January to 31 December 2025

**2025**

2024

1 Janvier au 31 Décembre 2025

Revenue	\$	\$	Revenus
Individuals	67,618	47,184	Individus
Faith communities	2,795	3,509	Communautés de foi
Community	1,445	700	Communauté
PSOC*	110,479	109,367	PSOC*
Foundations	233,948	196,375	Fondations
Corporations	1,500	5,885	Corporations
Investment income	6,617	8,648	Revenu de placement
McGill student payment**	828	1,710	Paiement étudiant McGill**
Canada Summer Jobs	5,213	5,101	Subvention à l'emploi
Apartment rents	160,555	141,512	Loyer des appartements
<b>Total revenue</b>	<b>590,998</b>	<b>519,991</b>	<b>Total des revenus</b>
Expenditures	\$	\$	Dépenses
Salaries, benefits	281,618	282,956	Salaires, avantages sociaux
Administration	36,105	45,137	Administration
Professional fees	16,324	14,371	Frais professionnels
Fees: bank, payroll, credit card	2,510	2,111	Frais : banque, paie, carte de crédit
Apartment expenses	190,313	181,646	Dépenses d'appartement
Condo expenses ***	32,217	12,377	Dépenses de condo***
Insurance	3,999	3,869	Assurances
Amortization	14,562	13,610	Amortissement
<b>Total expenditures</b>	<b>577,648</b>	<b>556,077</b>	<b>Total des dépenses</b>
<b>Surplus / (Deficit)</b>	<b>13,350</b>	<b>(36,086)</b>	<b>Surplus / (Déficit)</b>

\* PSOC: Community Organization Support Program

\*\* 2024 McGill Student payment received in 2025

\*\*\* Includes one-time expenditure of \$19,008 for heating, ventilation and air conditioning system

\* PSOC: Programme de soutien aux organismes communautaire

\*\* Versement 2024 pour stagiaire de McGill reçu en 2025

\*\*\* Comprend une dépense unique de 19 008 \$ pour le système de chauffage, ventilation et climatisation

# Bénévoles

DEUX DE NOS BÉNÉVOLES ont reçu la prestigieuse Médaille du couronnement du roi Charles III. En mars, notre ancienne trésorière, **Sharyn Scott**, a accepté cette médaille devant ses proches au Royal Montreal Regiment, à Westmount (*voir p. 6*). **Aldyth Irvine-Harrison**, une merveilleuse bénévole de longue date à l'appartement Lafayette, était à l'honneur lors d'une cérémonie en août. Nous remercions infiniment **Alain Forget** pour ses services inestimables de traduction offerts au cours de l'année.

Enfin, c'est avec tristesse que nous soulignons le décès de D<sup>r</sup> **Marc LaPorta** en novembre. Ce grand ami de L'Abri en Ville a siégé bénévolement sur notre Conseil consultatif pendant de nombreuses années, où son appui et ses judicieux conseils étaient fort appréciés. Nous offrons nos condoléances à sa famille et à tous ses proches.



**HOLIDAY DINNER**  
**SOUPER DES FÊTES**

# Team | Équipe

## Board of directors Conseil d'administration

### PRESIDENT | PRÉSIDENTE

Pepita Capriolo

### VICE-PRESIDENT

### VICE-PRÉSIDENTE

Maxene Rodrigues

### PAST PRESIDENT

### PRÉSIDENTE SORTANTE

Cecily Lawson

### TREASURER | TRÉSORIÈRE

Gracy Pardillo

### SECRETARY | SECRÉTAIRE

Ingrid Kiffmeyer

### MEMBERS | MEMBRES

Sandra Baines Richard Dufour  
Darlene Johnstone  
Dale MacDonald Charles Pearo  
Howard Perlman Susan Purcell  
Gulam Sohrab

### ADVISORY COUNCIL

### CONSEIL CONSULTATIF

Allan Fielding MD  
Marc Laporta MD  
Sharyn Scott  
Marjorie Sharp BCL LL M  
Warren Steiner MD  
Campbell Stuart BCL LL B

## Administrative staff Personnel administratif

### EXECUTIVE DIRECTOR

### DIRECTRICE GÉNÉRALE

Star Gale

### COORDINATORS

### COORDONNATRICES

Leah Daghman Lori Goodhand  
Zsofia Maczo Michelle Mills

### OFFICE ADMINISTRATOR

### ADJOINTE DE BUREAU

Sally Cooper

## Special volunteers Bénévoles spéciaux

Barbara Bishop  
M<sup>e</sup> Léa Benitah-Bouchard  
Gael Eakin Alain Forget  
Nancy Grayson Mary Martha Guy  
M<sup>e</sup> Marie Christine Kirouack  
Jennifer Morrison & JAM Design  
Susan Purcell Marjorie Sharp  
Kelly Walsh

## Apartment volunteers Bénévoles d'appartement

### BAHAMA

Afric Eustace Brent Laughren  
Peter Reynolds

### BENNY

Ingrid Kiffmeyer Laila Chérubin  
Lea Eleid

### BESSBOROUGH

Sam Beitel Pepita Capriolo  
Jim Cullen David Morris  
Dorothy Sims  
George William Ssimbwa Bisirikirwa

### BRASILIA

Petronella Beran Nora Burnier  
Pat Hamilton

### CRESCENT

Karla Jacobson

### HÉLÈNE

Wilma Goodman Ellen Moore  
Esther Mukebezi

### LAFAYETTE

Diana Bennett  
Aldyth Irvine-Harrison  
Cecily Lawson

### LASALLE

Assieh Fazel Richard Dufour  
Gladwell Pamba Maxene Rodrigues

### MAURICE

Sandra Baines  
Alexander Browne  
Assieh Fazel Maxene Rodrigues

### PARK

Joan Esar Carolyne Harrison  
Susan Pahl Heidi Paul  
Marjorie Sharp Anne Skowronski

# Support

Thank you to all our friends and supporters for your generous gifts!

## ORGANISATIONS

*Anonymous*

The Adair Family Foundation

The Alice and Euphemia Stewart Family Foundation

Beatrice Enid Patterson Foundation Fund at the Foundation of Greater Montreal

The Birks Family Foundation

Café Monti, *Giovanni Monti*

Centaur Theatre

The Charles Johnson Charitable Fund

Colin J Adair Charitable Foundation

The Drummond Foundation

ECHO Foundation

Eric T Webster Foundation

George Hogg Family Foundation

The Guild of the Church of St Andrew and St Paul

The Hay Foundation

Hylcan Foundation

Irish Protestant Benevolent Society

JAM Design, *Jennifer Morrison*

Logictek Information Services, *Andrew Martin-Hugessen*

Otsuka Pharmaceutical Canada/Lundbeck Canada

Ministère de la Santé et des Services sociaux

Montreal Symphony Orchestra

Montreal West United Church

L'Orchestre classique de Montréal

Octet Plus Chamber Choir

Protech Foundation

RBC Foundation

Shift8Web

The Shoebox Project

Society of the Sacred Heart (Canada)

Unitarian Church of Montreal

Zeller Family Foundation

## INDIVIDUALS | INDIVIDUS

**A** *Anonymous*

Stephen Adams

Elizabeth Anglin

Jeffrey Arnold

Karin Austin

**B** Carol Baines

Sandra Baines

Helen Bard

Junith Barron-Mee

Karen Bassett

M Keltie Bassett

Robert M Bassett

Dennis Beland

Marc Belcourt

Martha Bell

Diana Bennett

John Blachford

William Bonnell

Jane Bourke Tooke

Bevin Boyd

Mary Brown

Nancy Brown

Nora & Miguel Burnier

Catherine Burns

Christine Burt

**C** Susan Campbell

Pepita Capriolo

Kevin Coffey

Charles Colby

Ed & Sara Colby

Denise & Tim Conway

Karen & Peter Cooke

Miriam Cooper

Sally Cooper

Robert Cowling

Elva Crawford

Carolyn Cronk

Joan Crossen

James Cullen

**D** Avril Davy

Julia Dawson

Carol & Max De Koven

Christiane de Tonnancour

Luc de Tonnancour

Harriet de Wit

Cathy DeChambeau

Althea Drummond

Diane Dubeau

**E** Gael Eakin

William Eakin

Nancy Eddis

Afric Eustace

**F** Heather Faith

Martin Farnsworth

Patricia Ann Forbes

Helen Forsyth

Diana Fowler LeBlanc

Robert Foxman

**G** Allan Gilmour

Marie Gravelle

Anne Gregory

Alan Greig

James Gruber

Laura Grunberg

Mary Martha Guy

**H** Patricia Hamilton

Julia Harris

Brian R Harrison

Michael St B Harrison

Richard M Hart

Janice Harvey

Lorne Huston

**J** Darlene Johnstone

Susan Joiner & William Gilsdorf

Janet Jones

Carol Kahn

**K** Barbara Kelly

Eileen Kelly

Mary Lou Kelly

**L** George Lackenbauer

Cheryl Lafferty

Anne Lafleur

Maureen Lafrenière

Marc Laporta

Cecily Lawson

Judith Le Gallais

Claire Lemieux

Kuai-Yu Paul Leong

Joanne Lipscombe

**M** Ann Macaulay

Reda MacDonald

Mirian MacFarlane

Mariette Major

Stephanie Malley

Eileen Manion

Eva Marx

Ann McCall

Sheila McCarthy

Helene McCormack

Sally McDougall

Serge Meyer

Madeleine Mitchell

Toby Morantz

Judith Mowat

**N** Francine Nantel

**O** Elizabeth O'Connor

**P** Susan Pahl

Susan Panoff

Glenn Peters

Patricia Philip

Eric Philips-Oxford

Christopher Pickwood

Sara Bohl Pistolessi & Donald Pistolessi

Lynda Porter

Richard Pound

Andrée Prendergast

Susan Purcell

**Q** William Quinlan

**R** Johanne Reaper

Constance Reid

Katherine Robb

Maxene Rodrigues

**S** Mary Louise Sacconaghi

Anthony Sachs

Bonnie Shemie

Alice Sidorow

Norma Singerman

Deirdre Smart

Graham Smith

Steven Spodek

Armgard Stanger

George Stedman

Graham Stewart

David Stirling

Jennifer Symansky

**T** Astri Thorvik

Sara Tingley

Sylvie Tousignant

Lynn Travers

**V** Susan van Gelder

**W** Donald Walcot

Carol Wares

Helen Wiegand

Grazyna Wilczek

Robert Winters



2352, rue Duvernay  
Montréal QC H3J 2X1  
t +1 514 932-2199  
f +1 514 932-2676  
info@labrienville.org

labrienville.org